

Datum:

Name:

Stempel:

Geriatrische Depressionsskala (GDS)

Kreuzen Sie die entsprechende Antwort an.

1.	Sind Sie grundsätzlich mit Ihrem Leben zufrieden?	Ja [0]	<input type="checkbox"/>	Nein [1]	<input type="checkbox"/>
2.	Haben Sie viele von Ihren Tätigkeiten und Interessen aufgegeben?	Ja [1]	<input type="checkbox"/>	Nein [0]	<input type="checkbox"/>
3.	Haben Sie das Gefühl, Ihr Leben sei leer?	Ja [1]	<input type="checkbox"/>	Nein [0]	<input type="checkbox"/>
4.	Ist Ihnen oft langweilig?	Ja [1]	<input type="checkbox"/>	Nein [0]	<input type="checkbox"/>
5.	Sind Sie die meiste Zeit guter Laune?	Ja [0]	<input type="checkbox"/>	Nein [1]	<input type="checkbox"/>
6.	Befürchten Sie, dass Ihnen etwas Schlechtes zustossen wird?	Ja [1]	<input type="checkbox"/>	Nein [0]	<input type="checkbox"/>
7.	Fühlen Sie sich die meiste Zeit glücklich?	Ja [0]	<input type="checkbox"/>	Nein [1]	<input type="checkbox"/>
8.	Fühlen Sie sich oft hilflos?	Ja [1]	<input type="checkbox"/>	Nein [0]	<input type="checkbox"/>
9.	Sind Sie lieber zu Hause, statt auszugehen und etwas zu unternehmen?	Ja [1]	<input type="checkbox"/>	Nein [0]	<input type="checkbox"/>
10.	Glauben Sie, dass Sie mit dem Gedächtnis mehr Schwierigkeiten haben als andere Leute?	Ja [1]	<input type="checkbox"/>	Nein [0]	<input type="checkbox"/>
11.	Finden Sie, es sei schön, jetzt zu leben?	Ja [0]	<input type="checkbox"/>	Nein [1]	<input type="checkbox"/>
12.	Kommen Sie sich in Ihrem jetzigen Zustand ziemlich wertlos vor?	Ja [1]	<input type="checkbox"/>	Nein [0]	<input type="checkbox"/>
13.	Fühlen Sie sich voller Energie?	Ja [0]	<input type="checkbox"/>	Nein [1]	<input type="checkbox"/>
14.	Finden Sie, dass Ihre Situation hoffnungslos ist?	Ja [1]	<input type="checkbox"/>	Nein [0]	<input type="checkbox"/>
15.	Glauben Sie, die meisten anderen Leute haben es besser wie Sie?	Ja [1]	<input type="checkbox"/>	Nein [0]	<input type="checkbox"/>

Total Punkte:

0 – 5 Punkte: normal

5 – 10 Punkte: leichte bis mässige Depression

11 – 15 Punkte: schwere Depression

Quelle: Yesavage, J., Brink, T., Rose, T., Lum, O., Huang, V., Adey, M., Leirer, O. (1983): Development and validation of a geriatric depression screening scale: a preliminary report. *J of Psych Res* 17, 37-49.